

週間献立表 11月

舞鶴工業高等専門学校

日付	2024年10月28日(月)	2024年10月29日(火)	2024年10月30日(水)	2024年10月31日(木)	2024年11月1日(金)	2024年11月2日(土)	2024年11月3日(日)																																																																													
朝食					[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 納豆 茄子のそぼろあん コールスローサラダ 味噌汁 ショア [A] I材* - 841kcal 蛋白質 25.1g 脂質 14.7g 食塩 2.1g [B] I材* - 717kcal 蛋白質 26.1g 脂質 25.5g 食塩 3.5g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] かぼちゃコロッケ ウィンナー コールスローサラダ 味噌汁 牛乳 [A] I材* - 1020kcal 蛋白質 24.9g 脂質 30.4g 食塩 2.4g [B] I材* - 896kcal 蛋白質 25.9g 脂質 41.2g 食塩 3.8g	[A] ごはん [B] 食パン [共通料理] 鯖の塩焼 オクラのおかか和え 大根サラダ 味噌汁 ショア [A] I材* - 783kcal 蛋白質 26.7g 脂質 9.8g 食塩 2.2g [B] I材* - 659kcal 蛋白質 27.7g 脂質 20.6g 食塩 3.6g																																																																													
	昼食					チキンカレー 大豆サラダ ストロベリーゼリー ミネストローネ I材* - 1097kcal 蛋白質 27.9g 脂質 32.3g 食塩 5g	ピンパン キムチ和え エクレア わかめスープ I材* - 916kcal 蛋白質 25.2g 脂質 26.2g 食塩 3.1g	中華丼 ツナサラダ オレンジゼリー 中華スープ I材* - 986kcal 蛋白質 27.8g 脂質 15g 食塩 2.8g																																																																												
		夕食					サモシイとコソコツ 豆腐のあんかけ ごま和え 味噌汁 ごはん I材* - 1005kcal 蛋白質 30.5g 脂質 23.2g 食塩 3.2g	豚肉と蓮根の甘辛炒め 厚揚げの卵とじ しらす和え 味噌汁 ごはん I材* - 880kcal 蛋白質 36.9g 脂質 14.3g 食塩 3.7g	とんかつ 里芋と野菜の土佐煮 なめ茸和え 味噌汁 ごはん I材* - 925kcal 蛋白質 28.7g 脂質 17.6g 食塩 3.1g																																																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>落花生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B								<table border="1"> <thead> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>落花生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●	●	●					B								<table border="1"> <thead> <tr> <th>アレルギー</th> <th>卵</th> <th>乳</th> <th>小麦</th> <th>エビ</th> <th>カニ</th> <th>そば</th> <th>落花生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	A	●							B								
アレルギー	卵		乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																												
A	●	●	●																																																																																	
B																																																																																				
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																													
A	●	●	●																																																																																	
B																																																																																				
アレルギー	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生																																																																													
A	●																																																																																			
B																																																																																				

加工・調理の際の意図せぬ混入(コンタミネーション)には注意しておりますが、アレルギー品目を含めた食材を扱っていることから、原因材料を完全除去している方は召し上げられないください。

【アレルギー表示について】醤油等調味料由来による小麦のアレルギー表示は行っておりません。

都合より、献立は変更になることがあります。

