

「時間（とき）を大切に」心がける

まさひこ

クレアチニン1.8mg/dl  
以下維持

まさたか

楽しみながら  
豊富な情報をお届け  
できるよう頑張ります！

やすひろ

・ChatGPTを活用できる  
ようになる  
・海外旅行に行く

あゆみ

睡眠の質を改善し、  
生活の質を向上する

まさや

今年もよろしくお願いたします

テーマは「今年の抱負！」

昨年は4000歩の  
万歩計  
今年は1万歩く

やすお



目指せ  
スマート工場！  
目指せ  
スマート体型！

ゆうき

健康第一！  
筋トレ頑張ります

さつき

読む人へ  
一筋の思い  
メール舞う

ゆうや

点滴穿石

かずき

・より充実したメルマガ  
・夏までに-3キロ

めぐみ

仕事を効率化し、無  
駄な残業を減らす

まこと

北菱電興メールマガジン配信チーム一同

このメンバーでメルマガを作成しています。  
役立つ情報をお届けできるよう頑張ります！